



想い愛 一紡ぐ一

Vol.10

令和3年2月号

そうあい
泉本町



新年会では
熱々のおしるこを堪能した後は
福笑いや将棋やボールゲーム
各々でお正月気分を
満喫しました!

1月誕生会



一 職員紹介 一



栄養士
篠田 宗子

まだまだ寒い日が続きますが、2月は暦の上では春になります。これから暖かくなっていくと思うとうれしくなりますね。

厨房ではお食事で少し工夫していこうと思います。食べて四季折々を感じてもらえるお料理になればいいな...



2021 令和3		2月		February		如月	
日	月	火	水	木	金	土	日
	1 節分	2 	3 巻き寿司ランチ	4	5 	6 誕生日	
7	8	9	10	11 建国記念の日	12	13	
← 変わり風呂週間 →							
14 	15 バレンタイン チョコパーティー	16 	17 ランチレク	18 	19 ランチレク	20 	21
22	23 天竺餅生口 誕生会	24	25 いきいき体操	26	27		
28							

※都合により、日時・レク内容は変更になることがあります。
kanariya-design.com



☆感染予防対策について☆

施設内の取り組み

※面会に来られた時は! (面会制限の強化を行っています)

2月の変わり湯

『フルーツ風呂』レモン・みかん・りんごなど日替わりに湯船に浮かべて、見た目も香りも楽しめるフルーツ風呂。今日は何が入っているか・・・お風呂場につくまでは内緒です!

☆想愛ちよつといい話し☆

『カラオケ』コロナ対策をしっかりと行いレクリエーションを行っています。ご自宅からカラオケリストを作成し、ご自分の順番になるとしっかりと歌声を披露して下さい。歌うことで心拍数が上がり発汗を促すなど、軽い運動と同等の効果があり、カロリーを消費したり寝つきをよくしたりするそうです。

ホームページもぜひ見てください!!
www.suncare-life.com/souai_izumihommachi



泉本町のお正月



玄関には
大きな鳥居が、！

元旦ランチ
おせち料理



元旦からおせちを食べながら
ご自宅ではお正月はどう過ごされ
ているかなどお話ししながら
ゆったりと過ごされました♪
5日の新年会の日
は
芝寿司が昼食に、...
皆さんおいしそうに
召し上がっていました♪



新年会では
全体的なレクリエーションではなく
神主に扮した職員が
皆様のもとをまわって
お祓いを行いました！
小さな本坪鈴を作成し
鳴らしていただき
少しでも神社に行った気分を
味わっていただけるようにと
考えました♪

かしこみ
かしこみ～



新年会ランチ
芝寿司ご膳

