

想愛泉本町だより

# おもいあい



2022年6月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 理美容 (ミルキーライン)
← 菖蒲ドライブ週間 →						
5 ユニットレク	6 わくわく体操	7 ゲームレク	8 お食事レク (お好み焼き)	9 お食事レク (お好み焼き)	10 カラオケレク	11 制作レク
12 ユニットレク	13 ゲームレク	14 誕生会 理美容 (ミルキーライン)	15 クイズレク	16 理美容 (髪や)	17 ドライブレク	18 書道レク
19 ユニットレク	20 制作レク	21 クイズレク	22 転ばん体操	23 誕生会	24 わくわく体操	25 カラオケレク
26 ユニットレク	27 いきいき体操	28 お茶会	29 ゲームレク	30 書道レク		
※都合により、日時・レク内容は変更になることがあります。						

木々の緑が色濃くなる時期、いかがお過ごしでしょうか。

本格的な夏が近づき熱中症が心配される季節となってきました。1日に必要な水分量の目安は、食事から摂れるものを除くと、1200mlから1500mlといわれています。高齢になるとのどの渇きを感じにくく、体内の温度調節の機能が低下するため注意が必要です。

施設では利用者様の体調に十分留意しながら室温管理を行い、こまめに水分を摂って頂けるようお声がけや水分の提供を行っています。

5月はお茶会やおはぎ作りなど様々なレクリエーションを実施しました。また、天気の良い日にはドライブに出掛けています。

その際のご様子を掲載いたしましたのでぜひご覧ください。



## 職員紹介



袖ユニット  
前田 祐子  
介護職員

好きな食べ物：すっぱいもの  
「鯖寿司」「すぐきのお漬物」  
好きな国：悠久の国「インド」  
20歳の時ガンジス川で沐浴  
好きな県：長野県  
日々変化するアルプス山脈が勇壮で感動  
好きなマンガ：「ひみつのアッコちゃん」  
「呪術廻戦」

好きな本：せつなくて泣けるもの  
冒険もの「朗読者」「十二国記」  
好きな色：イエロー・柚色！  
好きな映画：カーアクション  
「TAX:」シリーズ  
「バンブルビー」  
好きな言葉：「上機嫌」「とりあえず笑っとこ！」  
皆様！一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

想愛泉本町

〒921-8042

石川県金沢市泉本町 2-48

☎076-208-9050

www.suncare-life.com/souai\_izumihommachi



## ショートステイ

おやつレクでおはぎ作りをしました♪  
きなこあんこをたっぷりつけて  
召し上がっていました！  
お茶会では、金箔をまぶした  
厨房の職員手作りの栗ようかんと  
煎茶と一緒に・・・



制作レクで色鮮やかな  
紫陽花を作成し  
フロアに掲示しています！  
各フロアそれぞれの個性が  
光っています♪



書道レクにて



金沢南運動公園にて

季節の花を觀賞して  
皆様の笑顔の花も  
ペアッと  
咲いていました♪

## デイサービス

金沢南運動公園までドライブし  
見ごろを迎えたバラを觀賞して  
きました♪色とりどりのバラが  
咲いており、皆さんうっとりされ  
自然と笑みがこぼれていました。



玄関先には、利用者様のご  
家族から頂いたバラも  
咲いています♪



映画鑑賞やカラオケ  
体操やゲーム等  
室内でも楽しんで頂ける  
レクリエーションを  
行っています！



お茶会を行いました！  
自身でお茶をたてられる方もおり、  
「苦いけどお菓子と合うわ」と  
おかわりされる方もおいでました♪



タオル体操の様子



機能訓練の様子



## Information



今月は、アテントアドバイザーの講師の方を招き  
オムツの研修を行いました。正しい使用方法や種類  
の選択を改めて学びました。

引き続き北陸3県以外の他県の方との往来について、  
**7日間**の自宅待機をお願いいたします。  
また、面会は予約制となっております。お電話にて予約  
を受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせ  
ください。

想愛泉本町 ☎076-208-9050

## 5月誕生会



今月のケーキは2種類！  
フルーツたっぷりの彩り鮮やか  
なケーキでした♪



## 新型コロナウイルス感染症予防対策

※撮影時はマスクを外している場合があります



面会は引き続き予約制となっ  
ております。ご理解ご協力よろしく  
お願いいたします。