

想愛泉本町だより

おもいあい



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
~新緑 ドライブ週間~						
7 ユニットレク	8 映画鑑賞	9 いきいき 体操	10 誕生会	11 制作レク	12 風船バレー	13 書道教室
14 ユニットレク	15 ごぼう先生 体操	16 ランチレク お好み焼き	17 カラオケ	18 理美容 (髪や)	19 漢字クイズ	20 お茶会
21 ユニットレク	22 誕生会	23 書道教室	24 風船バレー	25 タオル体操	26 麻雀・かるた	27 わくわく 体操
28 ユニットレク	29 カラオケ	30 カードゲーム	31 輪投げ			
※都合により、日時・レク内容は 変更になることがあります。						

おもいあい豆知識

五月は旧暦で言うと「皐月」になりますがその由来には二つほど説があり、古語で耕作を意味する「さ」に「月」で「さつき」になったという説や、早苗を植える月ということで「早苗月（さなえづき）」であったのが略され「さつき」になったという説があるそうです。どれも「稲作」に関連しているもので新緑の季節にピッタリのものですね。

職員紹介



デイサービス
看護師・機能訓練士
新町 美雪

趣味はサッカー観戦でツエーゲン金沢のサポーターです！皆さんも地元のサッカーチームをぜひ応援してください。

毎日明るく楽しく頑張っていきたいと思いますので、どうぞよろしく願いいたします。



新緑の香りがすがすがしい季節になりました。春と初夏を満喫できる5月は過ごしやすい一方で「五月病」のように体の不調が起こりやすい季節でもあります。原因の一つとして寒暖差があります。そこで寒暖差に負けない身体作りをしていきましょう。

1.朝食を食べる。

寝ている間に下がってしまった体温をあげてくれる働きが期待できます。

2.太陽光を浴びる。

天気の良い日は外での日光浴がおすすめ！特に朝の太陽光は体内時計をリセットしてくれます。

3.運動をする。

自律神経の乱れを予防するのにおすすめです。

当施設でも、しっかり朝食を摂り、天気の良い日には日光浴やドライブ、体操をしながら自律神経を整えて楽しい5月を過ごしていきます。



想愛泉本町

〒921-8042

石川県金沢市泉本町 2-48

☎076-208-9050

www.suncare-life.com/souai_izumihommachi



ショートステイ

子どもの日に鯉のぼり等の壁飾りを皆さんで制作しました。個性が光る色鮮やかな鯉のぼりが施設の壁を元気に泳いでいました。この他にもカラオケでこいのぼりの童謡を歌ったりと端午の節句を楽しんで頂きました！



ショートステイではパンケーキ作りのレクリエーションを行いました♪
うまくひっくり返せると「やったー！」と歓声が上がったり、フルーツや生クリームを見せ合いながらトッピングされたりと楽しまれていました♪



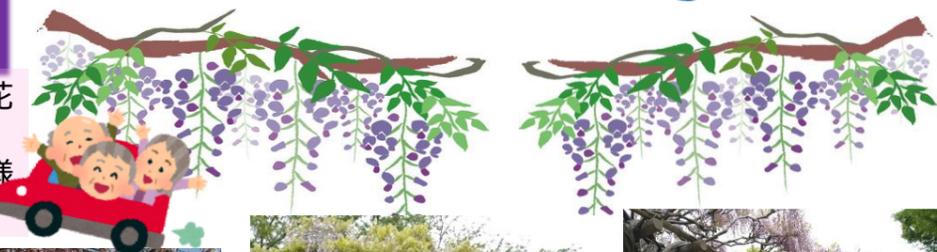
デイサービス

デイサービスではお茶会や双六といった様々なレクリエーションを行いました♪
職員お手製のメダルを首にかけご満悦♪
また今月の変わり風呂のミカン風呂ではさわやかな柑橘の香りに包まれて入浴されていました。



ドライブ

今回は、見ごろになった藤の花を見に出かけました！
この季節ならではの景色に皆様思わず見惚れられていました。



4月誕生会



今月は旬の苺をメインにした甘酸っぱいケーキ！
中のスポンジはマーブルケーキで優しい味に仕上がっていました♪



Information

令和5年5月8日より新型コロナウイルス感染症の感染症分類が2類から5類に引き下げとなりますが、引き続き送迎時の検温、発熱時の利用中止などの対応を継続させていただきます。

ご面会は玄関にて面会者様、利用者様双方マスクの上で時間を15分までとさせていただきます。また引き続き予約制とさせていただきます。お電話にて予約を受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせください。引き続きのご理解・ご協力をお願い申し上げます。