

2023年7月

日	月	火	水	木	金	土
						1 制作レク 七夕飾り
2 ユニットレク	3 カードゲーム 	4 タオル体操 	5 買い物レク	6 風船バレー 	7 七夕祭り 愛♡あい体操	8 いきいき 体操
9 ユニットレク	10 ごぼう先生 体操 	11 書道教室 	12 カラオケ 	13 わくわく 体操	14 映画鑑賞	15 お茶会
16 ユニットレク	17 制作レク	18 麻雀・かるた 	19 クイズ	20 理美容 (髪や) 	21 麻雀・かるた	22 輪投げ
23 ユニットレク	24 お茶会 	25 ドライブレク 	26 おやつレク かき氷	27 書道教室 	28 風船バレー 	29 ドライブレク
30 ユニットレク	31 漢字クイズ	※都合により、日時・レク内容は 変更になることがあります。				

おもいあい豆知識

七夕の短冊は5色ありますがそれぞれ
青：「仁」思いやりの心をもつこと
赤：「礼」礼儀正しく謙虚で感謝する心
黄：「信」友情に厚く、嘘をつかず誠実であること
白：「義」世のためになる人としての道、正義
黒：「智」是非の判断がつくこと、そのための知識
をもつこと。学業向上など。
の意味が込められているそうです。
今年は自分の願いに合った色の短冊に、願い事をし
てみてはいかがでしょうか

職員紹介



デイサービス
看護師・機能訓練士
畑 恵

好きな事
プランターで花や野菜を育てる事
読書
好きな食べ物
お好み焼き



毎日明るく笑顔で頑張りたいと思
います！
よろしくお願いします！



想愛泉本町だより

おもいあい



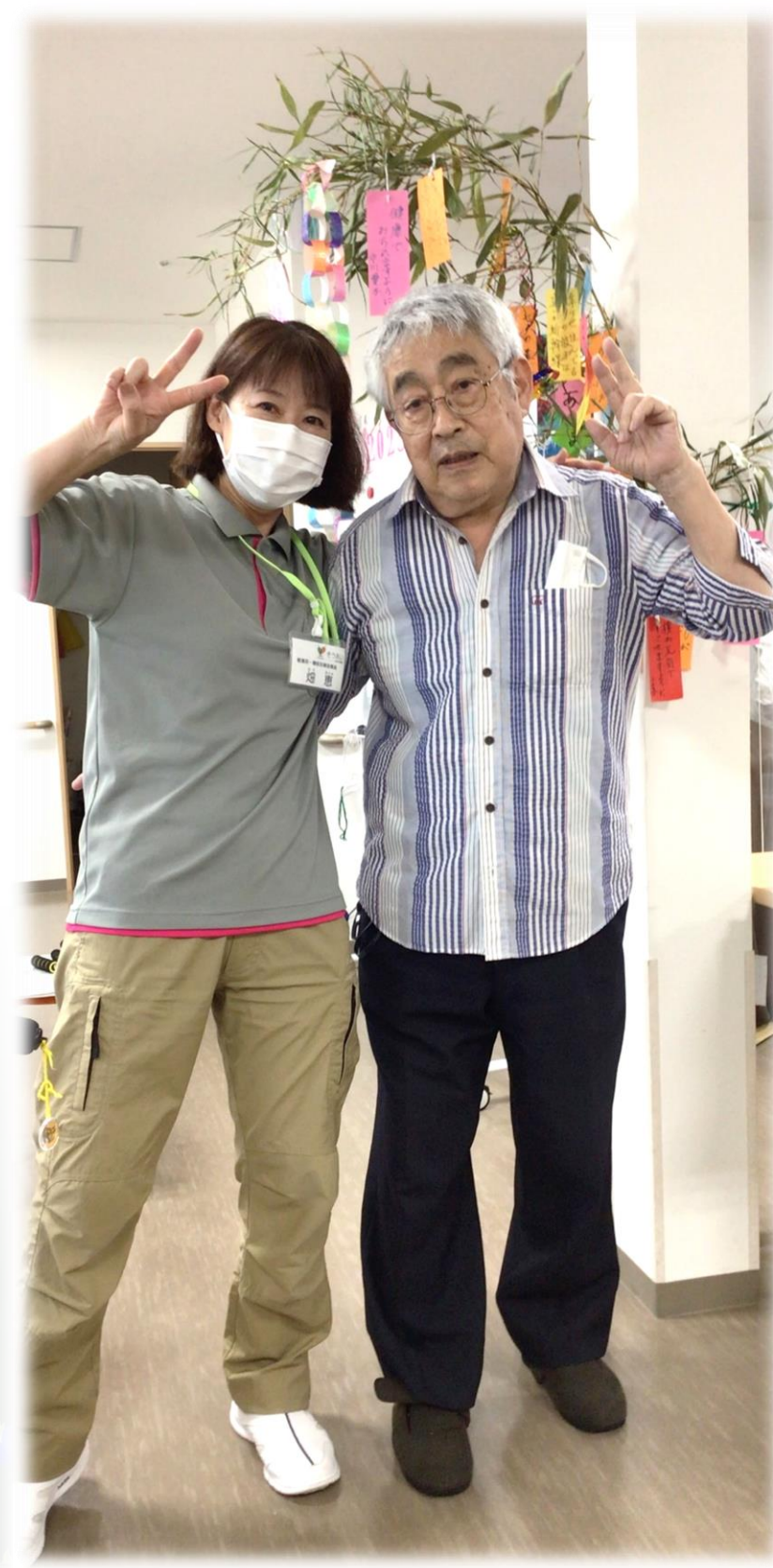
Vol. 36
2023.5

いよいよ夏本番が迫ってきますが、
皆様お体の調子はいかがですか？
夏に感じる【身体がだるい】【食欲が出
ない】【疲れやすい】といった諸症状を
夏バテと呼びます。明確に病名がある
わけではないので、治療薬や確実な治
療法はありませんが、夏バテを防ぎ元
気に暑さを乗り切る為にまずは…

- ①1日3食バランスのよい食事をする。
- ②こまめな水分補給をとる。
- ③冷たい食べ物や飲み物の摂りすぎに
注意する。
- ④「香り」や「酸味」を生かした味付
けをする。
- ⑤必要な栄養素をとる。

- ・タンパク質…卵、納豆、魚等
- ・ビタミンB1…豚肉、ウナギ等
- ・ミネラル…わかめ、牛乳等

以上に気を付けて夏バテ防止をしてい
きましょう！！



想愛泉本町

〒921-8042

石川県金沢市泉本町 2-48

☎076-208-9050

www.suncare-life.com/souai_izumihommachi



デイサービス

対象の利用者様はスクワットや階段昇降、ゴムを使った体操など、利用者様にあわせた『機能訓練計画書』を作成し機能訓練士の指導で行っています。※個別機能訓練加算Ⅰ(イ)



ハンドグリップ
ニギニギ



衣装も気合の入った
本格派の演奏会でした♪



ご家族様から頂いた
お花で生け花をしま
した♪他にもカラ
オケや書道、職員に
よる中国の伝統楽
器の二胡の演奏会
など様々なレクを行
っています！



握力計
ニギニギ



6月誕生会

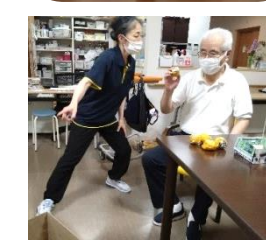


今月のケーキは食用花や飾り切りさ
れたフルーツで彩られた華やかな
ケーキでした！

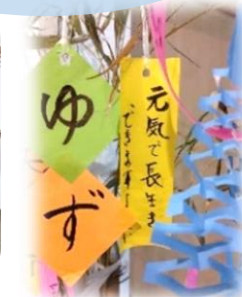


ショートステイ

七夕飾りを皆さんと作成し、お願いごとの短
冊を書いてみんなでお祈りしました♪
他にも魚釣りや玉入れ、百人一首といったゲ
ームで日々楽しまれています(^_^)



浴室坪庭の竹を七夕
飾りしました。ライトア
ップで幻想的です♪



ドライブ

今月は少し足を延ばして倶利伽羅不動寺
や卯辰山まで出かけました♪
満開のアジサイや菖蒲が梅雨空に映え
とても見ごたえがありました♪



倶利伽羅不動寺にて



倶利伽羅峠展望台にて



卯辰山花菖蒲園にて



Information

6月11日(日) 13時~14時
デイサービスフロアで泉本町にしき会高砂
会の皆様による『ボッチャ大会』が開催さ
れました。それから施設でも利用者様とル
ールを学び手作りボッチャブーム中です♡
地域の皆様、これからも宜しくお願い致し
ます。

