

2023年8月						
日	月	火	水	木	金	土
		1 DAM体操	2 ゲームレク	3 輪投げレク	4 ゲームレク	5 ごぼう先生体操
6 ユニットレク	7 麻雀レク	8 DS外食レク (イオンモール白山) & 誕生会	9 風船バレー	10 DAM体操	11 お茶会レク	9 ドライブレク
13 ユニットレク	14 輪投げレク	15 ゲームレク	16 書道レク	17 ドライブレク	18 カラオケレク	19 わくわく体操
20 ユニットレク	21 カラオケレク	22 夏祭り & 誕生会	23 転ばん体操	24 理美容 (髪や)	25 麻雀レク	26 書道レク
27 ユニットレク	28 わくわく体操	29 ドライブレク	30 お茶会レク	31 風船バレー		
※都合により、日時・レク内容は変更になることがあります。						

おもいあい豆知識

夏の夜空を彩ってくれている花火ですが、初めて作られたのは14世紀のイタリアだそうです。そんな作られてから700年も経つ花火ですが未だに作ることができない色が1色あるそうです。それは黒色の花火。花火の色はある特定の物質が燃える時に独特の色を放つ「炎色反応」を利用しているのですが、黒色を放つ物質はいまだ発見しておらず、どうしても黒色を出したいときは黒色の煙を発生させて代用するそうです。

職員紹介



ショートステイ柚ユニット
介護職員
蔵 直仁

【出身地】
白山市（旧松任市）
【好きな事】
カラオケ
【好きな歌】
Eternal eternity
【今やりたいこと】
コロナ禍で中止になっていたコンサートに行くこと



想愛泉本町

〒921-8042

石川県金沢市泉本町 2-48

☎076-208-9050

www.suncare-life.com/souai_izumihommachi



想愛泉本町だより

おもいあい



Vol. 39
2023.8

うだるような暑さが続き、連日熱中症警戒アラートが発令されている今日この頃ですがいかがお過ごしでしょうか。

夏風邪が最近流行を見せています。マスクの着用が有効な予防手段ですが、高温多湿な環境でマスクをしていると熱中症の危険性が非常に高くなってしまいます。屋外では至近距離で会話をするとき以外はマスクを外すなど、場面ごとにマスクの着脱をうまく行えるようにしましょう。

先月はランチレクを行い、たこ焼きを利用者様と職員で作りました。

その他外食レクや体操、ゲーム等の様々なレクリエーションを実施しております。その際のご様子を掲載いたしましたのでぜひご覧ください。



日常のご様子

厳しい暑さが続いたことから、施設ではかき氷を皆さんで作って食べました！
どのシロップにするかで大盛り上がりでした♪
玄関先で風鈴の音を聞きながら、納涼を楽しんでいました♪



職員が浴衣を準備してくれたのでみんなで浴衣の着付け会をしました♪
アサガオや花火など様々な柄の浴衣に「若いころを思いだして楽しいわ～」と大喜び
昔話にも花が咲いていました



外食レク

デイサービスでは8月8日にイオン白山へ
想愛泉本町初の外食レクリエーションへ出
かけました♪
これまでコロナウイルスで出来なかった分
皆様大盛り上がりでした！



お食事の後は
ショッピングモ
ール内をウイ
ンドショッピン
グしました♪



たこ焼きレク

ショートステイでは7月29日にたこ焼きレク
を行いました。焼いたり盛り付けをしたりと
お手伝いをして頂きました！
アツアツのたこ焼きに皆様舌鼓♪
おかわりされる方も続出♪



変わり湯

今月の変わり湯はヒマワリの湯でした
浴室坪庭や脱衣所にヒマワリの飾りが♪
他にも職員お手製の暑中見舞いカードや絵葉書
などが施設を彩っています。



Information

ショートステイの柚ユニットにはパラマウンド社製の眠りスキャンというシステムが導入されています。眠りスキャンはベッドで寝ている利用者様の脈拍、呼吸数、眠りの深さを計測することができる機械で日々の睡眠の状態を記録しています。

睡眠状態等の把握で生活リズムの改善や体調変化の早期発見が可能になっています。

