

おもいあい



日	月	火	水	木	金	土
1 ユニットレク	2 ゲームレク	3 風船バレー	4 DAM体操	5 ごぼう先生 オンライン体操	6 ドライブレク	7 輪投げレク
8 ユニットレク	9 体育祭	10 ドライブレク	11 ごぼう先生 オンライン体操	12 ゲームレク & 誕生会	13 カラオケレク	14 わくわく体操
15 ユニットレク	16 輪投げレク	17 書道レク & 誕生会	18 転ばん体操	19 理美容 (髪や)	20 つるかめ体操	21 ゲームレク
22 ユニットレク	23 カラオケレク	24 ゲームレク	25 麻雀レク	26 わくわく体操 & 誕生会	27 お茶会レク	28 ドライブレク
29 ユニットレク	30 書道レク	31 ドライブレク				

※都合により、日時・レク内容は変更になることがあります。

日に日に秋が深まり肌寒さを感じられるようになり、体調管理が難しい時期となりましたがいかがお過ごしでしょうか。

先月の中旬ごろから残暑が落ち着き、お出かけするのに大変良い日よりが続いたためデイサービス、ショートステイともに様々な場所にドライブに出かけています。秋晴れの天気の良い元、心身ともにリフレッシュしていただいています。

さて去る9月18日に敬老の日を迎え、今年も泉本町でそろってお祝いすることができ、職員一同とてもうれしく思っています。当日は利用者の方のご健康とご多幸を祈り、お祝いのお食事や催し物をご用意させていただきました。その際の様子を掲載させて頂きましたのでぜひご覧ください。



おもいあい豆知識

美しい黄色の効用を毎年見せてくれるイチョウの木ですが、実は太古の昔からずっと存在していたということはお存じでしょうか？イチョウの起源は恐竜がいた時代よりもさらに前で、約二億年前から現在とほぼ変わらない姿で存在していたといわれています。

太古の昔から変わらず秋に山々を黄色に染めてきたと思うとなかなかロマンのある植物だと感じられますね。

脳トレコーナー

次の秋に関する漢字の正しい読み方を3つの選択肢から選んでください。 答えは誕生会欄の下部に

芒

- ① すずき
- ② いね
- ③ すぎな

公孫樹

- ① くり
- ② いちょう
- ③ かえで

団栗

- ① しい
- ② どんぐり
- ③ ぐみ

木通

- ① なし
- ② いちょう
- ③ あけび



敬老会

9/18 に皆様のご健康と長寿をお祝いし敬老会を行いました。
敬老の日特別メニューの昼食や旬のイチジク、マスカットをふんだんに使ったケーキ、職員お手製のくす玉でお祝いしました♪



敬老の日



お祝い会では、うちわを使い、敬老の日にちなんだ体操したり、職員によるお祝いの詩吟などが披露されました。



日常のご様子

芸術の秋ということで制作レクを行っています♪
ちぎり絵の絵葉書作りでは旬のマスカットやブドウをえがきました♪



今月の変わり湯はあひるの湯♪
かわいらしい沢山のアヒルが湯舟を泳いでいました♪



技能実習生のマイケルさんによるインドネシア語教室や書道、カラオケなどなど、レクリエーションを楽しんでいます。



9月誕生会



九月誕生日の皆様をささやかながら色紙と花束、ケーキでお祝いをしました！
お誕生日おめでとうございます！



ドライブ

残暑が和らぎ、秋を感じられる陽気になったため、先月後半から美術展やバラ園といった場所にドライブに出かけています！



ののいちカレードにて



金沢南総合運動公園
バラ園にて

