

想愛泉本町だより

おもいあい



2023年11月						
日	月	火	水	木	金	土
			1 わくわく体操	2 お茶会レク	3 ドライブレク	4 輪投げレク
5 ユニットレク	6	7	8	9	10	11 わくわく体操
12 ユニットレク	13 カラオケレク	14 ドライブレク	15 転ばん体操	16 理美容 (髪や)	17 つるかめ体操	18 ゲームレク
19 ユニットレク	20 カラオケレク	21 書道レク	22 麻雀レク	23 輪投げレク & 誕生会	24 ドライブレク	25 お茶会レク
26 ユニットレク	27 ゲームレク	28 ドライブレク	29 書道レク	30 風船バレー		
※都合により、日時・レク内容は変更になることがあります。						

温かさと寒さが目まぐるしく移り変わり着る服選びにも難儀する今日この頃ですがいかがお過ごしでしょうか。

インフルエンザが例年以上に猛威を振るっており石川県からも注意が呼びかけられている現状です。

予防には基本的な手洗いうがい、バランスの取れた食事と十分な休養の他に、これからの時期特に注意が必要な空気の乾燥が重要になってきます。

おおよそ 50%~60%が最も予防に効果的な湿度といわれており、もし加湿器がなくても、浴室の扉を開けておいたり、水を入れたコップをお部屋に置いておくだけでも加湿の効果があるとのことなので工夫して予防しましょう。

さて先月は体育の日の体育祭レクやハロウィンの仮装レクなど様々な 10 月ならではのレクリエーションを行いました。

その際のご様子を掲載しましたのでぜひご覧ください。



おもいあい豆知識

旧暦の11月は主に霜月と呼ばれますが、それ以外にも異名や異称が数多くあるのはご存知でしょうか。ここでは3つほどを由来と共に挙げてみようかと思います。

- ① 神帰月：神無月に出雲大社に集まった神々がそれぞれの持ち場に帰る事から
- ② 潤む月（しぼむつき）：太陽の光がだんだんと弱くなる様子から
- ③ 神楽月：収穫をお祝いする行事で神楽を演奏することから

職員紹介



厨房職員
栄養士
前田 幸

【好きな事】
ドライブ
ドラマ・映画鑑賞
【読書】
好きな言葉
思い立ったが吉日
【コメント】
皆様が自然と笑顔になるようなおいしい食事作りを目指して頑張ります。



想愛泉本町

〒921-8042

石川県金沢市泉本町 2-48

☎076-208-9050

www.suncare-life.com/souai_izumihommachi



日常のご様子・レクリエーション

10/2にシニアの体操のお兄さん「ごぼう先生」のオンライン体操をおこないました♪

インターネットで全国の各地の施設と繋げ、ごぼう先生と一緒に体操やレクリエーションを行っています♪



10/9は体育の日！
想愛ではミニ体育祭を開催♪
2つのチームに分かれ玉入れやお玉リレーといった
様々な競技で競い合いました♪



晴れた日には玄関先でお茶会や体操レク
をして気分リフレッシュ♪

10月誕生会



10月もたくさんの方々をお祝いしました！
今月のケーキはフルーツとミントの香りも見ても爽やかな物でした♪



ハロウィン

ハロウィンには利用者様と職員で仮装を楽しみました！
普段とは違う雰囲気で大盛り上がりでした♪



仮装でパシヤリ♪



ドライブ

穏やかな天気にも恵まれたこともあり、
今月もドライブに出かけています。
卯辰山では色づき始めた木々を車窓から楽しまれました。



卯辰山 見晴台広場



菊花フェスティバル 2023

菊花フェスティバル in 白山

Information



想愛泉本町では送迎車両のすべてにドライブレコーダーを取り付けています。
安全に運航するために記録された映像を様々な形で活用してまいります。
これからも安全運転を心がけ、利用者様に安心・安全をお届けできるよう努めていきます。



職員手作りの生け花と色紙の飾り