

# 2024年4月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
31	1	2 10:00-13:00 サンドイッチ クッキング 	3 11:00-11:50 ダンスダンス 	4 11:00-11:50 バランスたいそう 	5 10:00-13:00 花より団子 ～お花見&お茶会～ 	6 キッズで遊ぼう 	
7	8 サンケアキッズお休み 16:00-16:50 バランスたいそう 	9 16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	10 16:00-16:50 3Bたいそう 	11 16:00-16:50 リズムステップ 	12 16:00-16:50 たいそう 	13 キッズで遊ぼう 	
14	15 サンケアキッズお休み 16:00-16:50 バランスボール 	16 16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	17 16:00-16:50 ゆったりヨガ 	18 16:00-16:50 バランスたいそう 	19 11:00-11:50 ダンスダンス 	20 10:00-13:00 ウルトラマンに 会いに行こう 	
21	22 サンケアキッズお休み 16:00-16:50 バランスボール 	23 16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	24 16:00-16:50 3Bたいそう 	25 16:00-16:50 リズムステップ 	26 16:00-16:50 たいそう 	27 キッズで遊ぼう 	
28	29 <b>昭和の日</b> キッズで遊ぼう 	30 16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	1	2	3	4	
5	6	   <p>プログラムの中にこのマークがある日は<b>健やかおやつDay!!</b></p>					<p><b>メニュー</b></p> <p>11日(木) さつま芋おやつ 15日(月) 焼きおにぎり 23日(火) フルーツヨーグルト</p>
<p>2月の健やかおやつ → お麩ラスクとおでんです!</p>							