

# 2024年5月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
28	29	30	1 16:00-16:50 バランスたいそう 	2 16:00-16:50 たいそう 	3 <b>憲法記念日</b> キッズであそぼう 	4 <b>みどりの日</b> サンケアキッズお休み	
5 <b>こどもの日</b>	6 <b>振替休日</b>	7	8	9 	10	11	
サンケアキッズお休み	10:00-14:00 藤棚を 観に行こう! 	16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	16:00-16:50 3Bたいそう 	16:00-16:50 リズムステップ 	16:00-16:50 たいそう 	10:00-12:00 やさいを 植えよう! 	
12	13	14	15	16	17	18	
サンケアキッズお休み	16:00-16:50 バランスボール 	16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	16:00-16:50 3Bたいそう 	11:00-11:50 バランスたいそう 	16:00-16:50 たいそう 	キッズであそぼう 	
19	20 	21	22	23	24	25	
サンケアキッズお休み	16:00-16:50 バランスボール 	16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	16:00-16:50 ゆったりヨガ 	16:00-16:50 リズムステップ 	16:00-16:50 ダンスダンス 	10:00-13:00 たこパ! 	
26	27	28 	29	30	31		
サンケアキッズお休み	16:00-16:50 バランスボール 	16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	16:00-16:50 3Bたいそう 	16:00-16:50 バランスたいそう 	16:00-16:50 たいそう 		
2	3						<b>メニュー</b> 1日(水) かしわもち 9日(木) 季節のフルーツ 17日(金) 洋なしムース 20日(月) ロールパン&チーズ 28日(火) 白玉だんご
3月の健やかおやつ プリンです →							