

想愛泉本町だより

おもいあい



2024年6月						
日	月	火	水	木	金	土
※都合により、日時・レク内容は変更になることがあります。						1 転ばん体操
2 ユニットレク	3 制作レク	4 ドライブレク	5 カラオケレク	6 書道レク & 誕生会	7 ゲームレク	8 制作レク
9 ユニットレク	10 ゲームレク	11 わくわく体操	12 制作レク	13 ゲームレク	14 書道レク	15 ゲームレク
16 ユニットレク	17	18	19	20 理美容	21	22
♥ 愛あい体操週間 ♥						
23 ユニットレク & 誕生会	24 制作レク	25 ドライブレク	26 書道レク	27 風船バレー	28 お茶会レク	29 ドライブレク
30 ユニットレク						

木々の緑が色濃くなる時期、いかがお過ごしでしょうか。
本格的な夏が近づき熱中症が心配される季節となってまいりました。
昨年は石川県内だけでも 1039 人もの方が熱中症で救急搬送されるなど年々猛暑がひどくなっています。今年も昨年と同じかそれ以上の猛暑が予想されておりより警戒が必要です。
熱中症予防に効果的なのはこまめな水分補給です。1日に必要な水分量の目安は、食事から摂れるものを除くと、1200ml から 1500ml といわれています。高齢になるとのどの渇きを感じにくく、体内の温度調節の機能が低下するため注意が必要です。
施設では利用者様の体調に十分留意しながら室温管理を行い、こまめに水分を摂って頂けるようお声がけや水分の提供を行っています。
今月は制作レクを中心にドライブやバラ風呂など様々な行事を行いました。その様子を掲載していますのでぜひご覧ください。



おもいあい豆知識

「梅雨 (つゆ)」という言葉は、中国の言葉である「梅雨 (ばいう)」から来ています。この時期は梅の実が熟す時期であり、湿度が高い雨が降ることからこの名がついたと言われていました。また、日本では「五月雨 (さみだれ)」とも呼ばれ、旧暦の5月に降る雨を意味しています。

Information



5月26日に開催された金沢城リレーマラソンのハーフ部門に参加しました！
泉本町からは4人の職員が参加し無事完走しています！



想愛泉本町

〒921-8042

石川県金沢市泉本町 2-48

☎076-208-9050

www.suncare-life.com/souai_izumihommachi



日常のご様子

ご家族様からたくさんのバラの花をいただきました！
たくさん頂いたため飾るだけでなくバラ風呂に♪
湯面を埋め尽くすバラの花には特に女性陣が大興奮でした♪



バラ風呂に浸かれた利用者様は「生まれて初めてこんな豪華な風呂には入れたわ〜」と笑顔で話してくださいました♪



デイサービスでの機能訓練のご様子です！
利用者様それぞれのニーズに合わせてハンドグリップで握力を、スクワットで下肢筋力を鍛えたりと、機能訓練士が作成した計画に沿って実施しています。

どっこいしょー！



5月誕生会



5月誕生日の方々です！
お誕生日おめでとうございます！
今月はかんきつ類とミントで彩られた味も見た目も爽やかなケーキでお祝いしました。



レクリエーション

季節の飾り作りや折り紙、利用者様と職員手作りの輪投げなど工作レクリエーションの様子です。
天気の良い日は梅雨入り前のドライブで様々な名所へ出かけました。



紙皿に絵柄を付け加工することで可愛い傘が出来上がりました。思い思いの柄を描いて見せ合われていました♪



利用者様の折り紙を組み合わせ壁に素敵な梅雨の風景が広がっています！



金沢南運動公園にて



お手前で一服…♪



職員紹介



デイサービス
介護職員
北浦 万里子

【趣味】
ぼーっとすること

【好きな食べ物】
おいしいもの

【一言コメント】
物を作るのが好きです
介護の仕事は初めてでまだまだ慣れませんが精一杯頑張りますので
よろしくお願いいたします！



金沢港
クルーズターミナルにて