

提供プログラム	健康・生活	運動・感覚	認知・行動	言語 コミュニケーション	人間関係 社会性
バランスボール 	○	○	○	○	
	プロの講師を呼びバランスボールを使用して実施,姿勢改善,運動神経刺激,バランス感覚体幹へ刺激,先生の話しを聞く・理解し行動,10名程の集団レッスン,自由参加				
くうちゅうヨガ 	○	○	○		
	プロの講師を呼びエアリアルヨガを使用して実施,姿勢改善,運動神経刺激,バランス感覚体幹へ刺激,先生の話しを聞く・理解し行動,3名ずつのレッスン,自由参加				
3Bたいそう 		○	○	○	○
	プロの講師を呼びボール・ベル・ベルターを使用して実施,運動神経刺激,先生の話しを聞く・理解し行動,みんなで行うレッスン,協力しながら形を作る,自由参加				
ゆったりヨガ 	○	○	○	○	
	プロの講師を呼びマットを使用して実施,姿勢改善,運動神経刺激,バランス感覚体幹へ刺激先生の話しを聞く・理解し行動,みんなで行うレッスン,自由参加				
リズムステップ エクササイズ 	○	○	○	○	
	プロの講師を呼びダンスを使用して実施,姿勢改善,運動神経刺激,リズム感覚へ刺激先生の話しを聞く・音を聞く・理解し行動,みんなで行うレッスン,自由参加				
アート 		○	○		○
	プロの講師を呼び色んなグッズを使用して実施,個人で作品を作る,みんなでひとつの作品を作る,手先指先の神経刺激,創造性の向上,自由発想,自由参加				
バランスボール体操 	○	○		○	○
	プロの講師を呼び実施,いろんな遊びの中から運動神経刺激,バランス感覚体幹へ刺激先生の話しを聞く・ルールを理解し行動,みんなで行うレッスン,自由参加				
あそびたいそう 	○	○	○		
	プロの講師を呼び跳び箱・鉄棒・マットを使用して実施,運動神経刺激,先生の話しを聞く,理解し行動,一人ずつチャレンジする,自由参加				
リトミック 	○	○	○	○	
	プロの講師を呼び色々な楽器を使用して実施,リズム感覚へ刺激,先生の話しを聞く,理解し行動,創造性の向上,自由発想,自由参加				