

2025 年 5 月

サンケアキッズ プログラム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27			30 ←サンケアのパンジー やチューリップも春の 訪れを喜んでいます！	1 16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	2 15:50-16:40 あそびたいそう 	3 憲法記念日 9:30-13:00 お子さまランチを 作ろう 
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 	8 16:00-16:50 リズムステップ 	9 16:00-16:50 リトミック 	10 キッズであそぼう 
サンケアキッズ お休み	サンケアキッズ お休み	キッズであそぼう 	16:00-16:50 3Bたいそう 	16:00-16:50 リズムステップ 	16:00-16:50 リトミック 	キッズであそぼう 
11	12 16:00-16:50 バランスボール 	13 16:00-16:50 あそびたいそう 	14 16:00-16:50 ゆったりヨガ 	15 16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	16 16:00-16:50 エクササイズ 	17 9:30-14:30 ラクナ羽咋へ行こう 
18	19 16:00-16:50 アート 	20 16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	21 16:00-16:50 3Bたいそう 	22 16:00-16:50 バランスボール 	23 16:00-16:50 あそびたいそう 	24 9:30-14:00 Let's グリーン大作戦 あさがお&トマト 
25	26 16:00-16:50 バランスボール 	27 15:50-16:40 あそびたいそう 	28 16:00-16:50 3Bたいそう 	29 16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	30 16:00-16:50 リトミック 	31 キッズであそぼう 
1	2    	←3月のすこやかおやつ ・フルーチェ ・焼きおにぎり&チーズ ・フルーツヨーグルト ・肉まん  プログラムの中にこのマークが ある日は 健やかおやつDay!!				7日(水) かしわもち 13日(火) 蒸しパン 22日(木) フルーツ 30日(金) プリン