

おもいあい



サンケア泉本町



新緑が深緑となり徐々に夏の雰囲気を感じられる季節となりました。

気温も上がり熱中症が心配される季節となってまいりました。1日に必要な水分量の目安は、食事から摂れるものを除くと、1200mlから1500mlといわれています。高齢になるとのどの渇きを感じにくくなり、体内の温度調節の機能が低下するため、意識して水分を摂取するようにしましょう。



5月誕生会



5月がお誕生日の皆様です！
おめでとうございます！！
職員手作りの色紙や写真立てや色紙
をお渡しさせていただきました♪

Information



サンケアグループで金沢城リレーマラソン 2025～春の陣～に参加しました！
天候には恵まれませんでしたでしたが、参加した全3チーム共に完走できました。

サンケア泉本町

〒921-8042

石川県金沢市泉本町 2-48

☎076-208-9050

www.suncare-life.com/souai_izumihommachi



日常のご様子

先月は天候にも恵まれ、絶好のドライブ日和が続いたため様々な場所へ出かけています。

利用者様から「あそこの公園がツツジや藤が良く見えるよ」と教えて頂いたり新たなドライブスポット開発を全員で楽しみました♪



両手に花やぞね



白山ろくテーマパーク公園にて



南運動公園バラ園にて



卯辰山・400年の森にて

帰りの車内では「次はアヤメとかどうやる」や「千里浜でハマグリ食べてきたいね」など様々なリクエストがでていました♪



可愛らしいお花やね～



バラの花を使った生け花やポッチャなどのゲーム、壁飾り作りなど様々なレクリエーションに取り組んでいただきました。



変わり湯



先月はご家族様からバラの花を沢山いただいたためバラ風呂にして楽しみました♪他にもしょうぶ湯などでも楽しんでいただいています。



2025年6月						
日	月	火	水	木	金	土
1 ユニットレク	2 制作レク	3 ドライブレク	4 カラオケレク	5 ゲームレク & 誕生会	6 ドライブレク	7 わくわく体操
8 ユニットレク	9 カラオケレク	10 ゲームレク	11 お茶会レク	12 ゲームレク	13 制作レク	14 カラオケレク
15 ユニットレク	16 お茶会レク	17 体操レク	18 ゲームレク	19 理美容 (髪や)	20 体操レク	21 ゲームレク
22 ユニットレク	23 ドライブレク	24 麻雀レク	25 体操レク	26 お茶会レク	27 制作レク	28 ドライブレク
29 ユニットレク	30 書道レク	※都合により、日時・レク内容は変更になることがあります。				