

# 2025 年 7 月

| 日曜日                      | 月曜日                                                                                                               | 火曜日                                                                                                                                                                               | 水曜日                                                                                                                   | 木曜日                                                                                                                                 | 金曜日                                                                                                                                        | 土曜日                                                                                                                |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29                       | 30                                                                                                                | 1<br>16:00-16:50<br>バランスボール<br>                                                                 | 2<br>16:00-16:50<br>アート<br>        | 3<br>16:00-16:50<br>くうちゅうヨガ<br>                  | 4<br>16:00-16:50<br>リトミック<br>                           | 5<br>10:00-14:00<br>セタパーティー<br> |
| 6<br>サンケアキッズカラフル<br>お休み  | 7<br>15:50-16:40<br>あそびたいそう<br>  | 8<br>16:00-16:50<br>くうちゅうヨガ<br>                                                                 | 9<br>16:00-16:50<br>3Bたいそう<br>     | 10<br>16:00-16:50<br>バランスボール<br>                 | 11<br>16:00-16:50<br>エクササイズ<br>                         | 12<br>カラフルであそぼう<br>             |
| 13<br>サンケアキッズカラフル<br>お休み | 14<br>15:50-16:40<br>あそびたいそう<br> | 15<br>16:00-16:50<br>バランスボール<br>                                                                | 16<br>16:00-16:50<br>3Bたいそう<br>    | 17<br>16:00-16:50<br>くうちゅうヨガ<br>                 | 18<br>16:00-16:50<br>リトミック<br>                          | 19<br>カラフルであそぼう<br>             |
| 20<br>サンケアキッズカラフル<br>お休み | 21 海の日<br>カラフルであそぼう<br>        | 22<br>10:00-10:50<br>くうちゅうヨガ<br>13:00-14:00<br>実験クッキング<br>                                    | 23<br>13:30-14:20<br>バランスボール<br> | 24<br>10:00-13:30<br>電車で行こう!<br>サイエンスヒルズ小松<br> | 25<br>10:30-11:20<br>リトミック<br>13:00-14:00<br>消防体験<br> | 26<br>カラフルであそぼう<br>           |
| 27<br>サンケアキッズカラフル<br>お休み | 28<br>13:30-14:20<br>アート<br>   | 29<br>11:00-11:50<br>バランスボール<br>                                                              | 30<br>10:00-12:00<br>昆虫館へ行こう<br> | 31<br>13:30-14:20<br>スイミング<br>                 | 1                                                                                                                                          | 2                                                                                                                  |
| 3                        | 4                                                                                                                 | ～テーマおやつ～<br>毎月〇の日は選択おやつではなく、テーマに沿ったおやつを提供いたします。<br>7月は4日(金)と14日(月)を予定しており、テーマは”ドラえもん”です。<br> |                                                                                                                       |                                                                                                                                     |                                                                                                                                            |                                                                                                                    |