

2025 年 7 月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	 ・いちご ・トマト ・朝顔 ぐんぐん 成長中!	1 16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	2 16:00-16:50 3Bたいそう 	3 16:00-16:50 バランスボール 	4 16:00-16:50 あそびたいそう  	5 9:30-14:30 セタパーティー 
6 サンケアキッズ お休み	7 16:00-16:50 バランスボール  	8 16:00-16:50 いろんなヨガ 	9 16:00-16:50 3Bたいそう 	10 16:00-16:50 リズムステップ 	11 16:00-16:50 リトミック 	12 キッズであそぼう 
13 サンケアキッズ お休み	14 16:00-16:50 アート 	15 16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	16 16:00-16:50 ゆったりヨガ 	17 16:00-16:50 バランスボール  	18 16:00-16:50 あそびたいそう 	19 キッズであそぼう 
20 サンケアキッズ お休み	21 海の日 キッズであそぼう 	22 10:00-11:30 警察本部にいかう 13:30-14:20 いろんなヨガ  	23 13:30-14:20 3Bたいそう 13:00-14:00 手作りアイス  	24 10:00-12:00 トレインパークへいかう 	25 夏!! うみへいかう! 	26 キッズであそぼう 
27 サンケアキッズ お休み	28 10:00-13:30 KAJIファクトリーへ いかう 	29 10:00-10:50 くうちゅうヨガ 13:00-14:00 いちごパンをつくらう  	30 10:00-10:50 くうちゅうヨガ 13:00-14:30 消防署へいかう 	31 10:00-11:30 スイミング 	1	2
3	4    ←5月のすこやかおやつ ・蒸しパン ・フルーツ ・プリン  4日(金) 季節のフルーツ 7日(月) セタおやつ 17日(木) パン&スープ プログラムのうちにこのマークが ある日は健やかおやつDay!!					