

おもいあい



サンケア泉本町



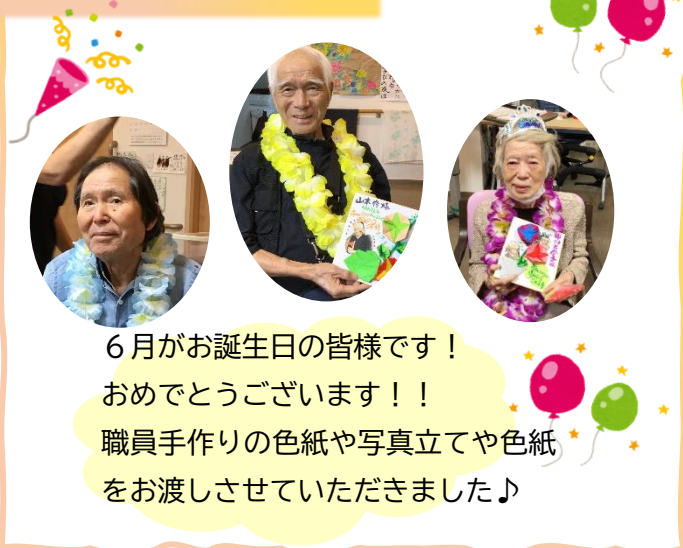
日差しが体力を奪っていくような猛暑がやってきました。

日焼けは中々に侮れない現象で簡単に言えば日光で起こる皮膚の火傷といえるものです。

皮膚の回復力は年齢を重ねるごとに低下していくため高齢者の日焼けは免疫力の低下などのリスクが高くなると言われています。日焼け止めや保湿などを駆使して対策をしていきましょう。

先月は千里浜への外出レクリエーションを行いました。その様子を掲載しましたのでぜひご覧ください。

6月誕生会



2025年7月

日	月	火	水	木	金	土
		1 制作レク	2 ゲームレク	3 お茶会レク	4 ドライブレク	5 カラオケレク
6 ユニットレク	7 七タレク	8 ドライブレク	9 カラオケレク	10 風船バレー & 誕生会	11 制作レク	12 ゲームレク & 誕生会
13 ユニットレク	14 カラオケレク	15 お茶会レク	16 体操レク	17 理美容 (髪や)	18 つるかめ体操	19 ドライブレク
20 ユニットレク	21 ドライブレク	22 カラオケレク	23 ボランティア レクリエーション	24 制作レク	25 ゲームレク & 誕生会	26 お茶会レク
27 ユニットレク	28 制作レク	29 ドライブレク	30 書道レク	31 体操レク	※都合により、日時・ レク内容は変更になる ことがあります。	

サンケア泉本町

〒921-8042

石川県金沢市泉本町 2-48

☎076-208-9050

www.suncare-life.com/souai_izumihommachi



日常のご様子

デイサービスでは6月19日に千里浜へ外出レクリエーションに出かけています。

なぎさドライブウェイを車窓から楽しめたりレストハウスでのお食事を楽しんでいただきました♪



貝めしおいしいよ~



道の駅のと千里浜にも立ち寄り足湯や砂像も楽しみました♪
長時間乗車の疲れを足湯で癒しました♪



七夕・レクリエーション

七夕ということで短冊に願いを込めて笹に飾りました。

手作りの提灯等の飾りと共に施設内を彩っていました♪



叶いますよーに



タオルを使った体操や各種ゲームなどで楽しんでいただいています。

