

2025 年 9 月

サンケアキッズカラフル

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31	1	2	3	4	5	6
	16:00-16:50 バランスボール 	16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	16:00-16:50 アート 	15:00-15:50 みんなで作ろう!今月の テーマおやつ ～簡単クッキング～ 	16:00-16:50 リトミック 	カラフルであそぼう 
7	8	9	10	11	12	13
サンケアキッズカラフル お休み	16:00-16:50 アート 	16:00-16:50 いろんなヨガ 	16:00-16:50 3Bたいそう 	16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	16:00-16:50 エクササイズ 	10:00-12:30 オーストラリアごはん クッキング 
14	15 敬老の日	16	17	18	19	20
サンケアキッズカラフル お休み	カラフルであそぼう 	16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	16:00-16:50 3Bたいそう 	16:00-16:50 バランスボール 	16:00-16:50 リトミック 	カラフルであそぼう 
21	22	23 秋分の日	24	25	26	27
サンケアキッズカラフル お休み	16:00-16:50 リトミック 	10:00-14:00 戸室スポーツひろばへ いこう!! 	16:00-16:50 3Bたいそう 	16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	16:00-16:50 エクササイズ 	カラフルであそぼう 
28	29	30	～テーマおやつ～ 毎月  の日は選択おやつではなく、テーマに沿ったおやつを提供いたします 9月は4日(木)と30日(火)を予定しており、テーマは”オーストラリア”です。 			
サンケアキッズカラフル お休み	16:00-16:50 バランスボール 	16:00-16:50 くうちゅうヨガ 				