

2026 年 1 月

サンケアキッズカラフル

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	1	2	3
				サンケアキッズカラフル お休み	サンケアキッズカラフル お休み	サンケアキッズカラフル お休み
4	5	6	7	8	9	10
サンケアキッズカラフル お休み	10:00-12:00 初詣にいこう 	14:00-14:50 くうちゅうヨガ 	10:30-11:20 アート 	16:00-16:50 バランスボール 	16:00-16:50 ホップダンス 	10:00-14:00 お正月あそび 
11	12	13	14	15	16	17
サンケアキッズカラフル お休み	カラフルであそぼう 	16:00-16:50 いろんなヨガ 	16:00-16:50 安廣先生りとみっく 	16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	16:00-16:50 リトミック 	10:00-12:00 昼食クッキング ～お餅～ 
18	19	20	21	22	23	24
サンケアキッズカラフル お休み	16:00-16:50 あそびたいそう 	16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	16:00-16:50 読み聞かせ 	16:00-16:50 バランスボール 	16:00-16:50 ホップダンス 	10:00-14:00 子ども交流センター 
25	26	27	28	29	30	31
サンケアキッズカラフル お休み	16:00-16:50 ホップダンス 	16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	16:00-16:50 川田先生あーと 	16:00-16:50 あそびたいそう 	16:00-16:50 リトミック 	カラフルであそぼう 
1	2	メモ	～テーマおやつ～ 毎月  の日は選択おやつではなく、テーマに沿ったおやつを提供いたします。 1月は15日(木)と26日(月)を予定しており、テーマは”こたつで食べるおやつ”です。			