

# 2026年4月

# サンケアキッズ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	31	1 10:30-11:20 くうちゅうヨガ 	2 13:00-13:50 あそびたいそう 	3 10:00-12:00 野菜スタンプを つくろう 	4 キッズであそぼう 
5 サンケアキッズ お休み	6 10:30-11:20 あそびたいそう 	7 13:00-13:50 バランスボール 	8 16:00-16:50 3Bたいそう 	9 16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	10 16:00-16:50 ホップダンス 	11 10:00-14:00 お花見へいこう 
12 サンケアキッズ お休み	13 16:00-16:50 アート 	14 16:00-16:50 あそびたいそう 	15 16:00-16:50 ゆったりヨガ 	16 16:00-16:50 バランスボール 	17 16:00-16:50 音育リトミック 	18 キッズであそぼう 
19 サンケアキッズ お休み	20 16:00-16:50 あそびたいそう 	21 16:00-16:50 バランスボール 	22 16:00-16:50 読み聞かせ 	23 16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	24 16:00-16:50 ホップダンス 	25 キッズであそぼう 
26 サンケアキッズ お休み	27 16:00-16:50 あそびたいそう 	28 16:00-16:50 あそびたいそう 	29 昭和の日 キッズであそぼう 	30 16:00-16:50 バランスボール 	1	2
3	4				 ←たこ焼き ホットサンド フルーツ プログラムの中にこのマークが ある日は <b>健やかおやつDay!!</b>	8日(水) フルーツ 16日(木) だら焼き 24日(金) アイス 27日(月) おにぎり