

# 2026年6月

# サンケアキッズ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31	1 16:00-16:50 あそびたいそう 	2 16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	3 16:00-16:50 3Bたいそう 	4 16:00-16:50 あそびたいそう 	5 16:00-16:50 ホップダンス 	6 キッズであそぼう 
7 サンケアキッズ お休み	8 16:00-16:50 アート 	9 16:00-16:50 あそびたいそう 	10 16:00-16:50 読み聞かせ 	11 16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	12 16:00-16:50 音育リトミック 	13 キッズであそぼう 
14 サンケアキッズ お休み	15 16:00-16:50 あそびたいそう 	16 16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	17 16:00-16:50 3Bたいそう 	18 16:00-16:50 バランスボール 	19 16:00-16:50 ホップダンス 	20 10:00-14:00 梅でうめえ〜 ランチづくり 
21 サンケアキッズ お休み	22 16:00-16:50 バランスボール 	23 16:00-16:50 あそびたいそう 	24 16:00-16:50 ゆったりヨガ 	25 16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	26 16:00-16:50 音育リトミック 	27 キッズであそぼう 
28 サンケアキッズ お休み	29 16:00-16:50 あそびたいそう 	30 16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	1	2	3	4
5	6	   				4日(木) ピザ 12日(金) フルーツ 15日(月) ホットケーキ 23日(火) ヨーグルト
		←フルーツ だら焼き アイス おにぎり				 プログラムの中にこのマークがある日は <b>健やかおやつDay!!</b>