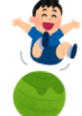


2026 年 10 月

サンケアキッズ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	1	2	3
				16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	16:00-16:50 ホップダンス 	キッズであそぼう 
4	5	6	7	8	9	10
サンケアキッズ お休み	16:00-16:50 あそびたいそう 	16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	16:00-16:50 3Bたいそう 	16:00-16:50 バランスボール 	16:00-16:50 音育リトミック 	キッズであそぼう 
11	12 スポーツの日	13	14	15	16	17
サンケアキッズ お休み	キッズであそぼう 	16:00-16:50 あそびたいそう 	16:00-16:50 3Bたいそう 	16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	16:00-16:50 ホップダンス 	10:00-14:30 森林公園で アスレチックを 楽しもう 
18	19	20	21	22	23	24
サンケアキッズ お休み	16:00-16:50 読み聞かせ 	16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	16:00-16:50 ゆったりヨガ 	16:00-16:50 バランスボール 	16:00-16:50 音育リトミック 	キッズであそぼう 
25	26	27	28	29	30	31
サンケアキッズ お休み	16:00-16:50 あそびたいそう 	16:00-16:50 あそびたいそう 	16:00-16:50 3Bたいそう 	16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	16:00-16:50 ホップダンス 	10:00-14:30 ハロウィン パーティー 
1	2	 プログラムの中にこのマークが ある日は 健やかおやつDay!!				
		8日(木) チーズトースト 16日(金) ふかしいも 19日(月) かぼちゃプリン 27日(火) フルーツ				