2026年11月

サンケアキッズ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3 文化の日	4	5	6	7
サンケアキッズ お休み	16:00-16:50 あそびたいそう 	10:00-12:00 県立図書館 ～読書の秋～ 	16:00-16:50 クリスマス制作 	16:00-16:50 バランスボール 	16:00-16:50 音育リトミック 	キッズであそぼう 
8	9	10	11	12	13	14
サンケアキッズ お休み	16:00-16:50 読み聞かせ 	16:00-16:50 あそびたいそう 	16:00-16:50 3Bたいそう 	16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	16:00-16:50 ポップダンス 	10:00-13:00 サンケア 運動会 ～スポーツの秋～ 
15	16	17	18	19	20	21
サンケアキッズ お休み	16:00-16:50 あそびたいそう 	16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	16:00-16:50 ゆったりヨガ 	16:00-16:50 バランスボール 	16:00-16:50 音育リトミック 	キッズであそぼう 
22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27	28
サンケアキッズ お休み	キッズであそぼう 	16:00-16:50 アート 	16:00-16:50 3Bたいそう 	16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	16:00-16:50 ポップダンス 	10:00-14:00 行楽弁当 ～食欲の秋～ 
29	30					
サンケアキッズ お休み	16:00-16:50 アート 	   				



プログラムの中にこのマークが
ある日は健やかおやつDay!!

4日(水) 肉まん
12日(木) さつまいも天ぷら
20日(金) フルーツヨーグルト
24日(火) どら焼き
30日(月) フルーツ