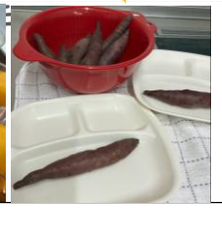
2026年12月　サンケアキッズ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	1 16:00-16:50 あそびたいそう 	2 16:00-16:50 3Bたいそう 	3 16:00-16:50 バランスボール 	4 16:00-16:50 ポップダンス 	5 キッズであそぼう 
6 サンケアキッズ お休み	7 16:00-16:50 読み聞かせ 	8 16:00-16:50 あそびたいそう 	9 16:00-16:50 3Bたいそう 	10 16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	11 16:00-16:50 ポップダンス 	12 10:00-14:00 サプライズ プレゼントを 作ろう！ 
13 サンケアキッズ お休み	14 16:00-16:50 アート 	15 16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	16 16:00-16:50 ゆったりヨガ 	17 16:00-16:50 バランスボール 	18 16:00-16:50 あそびたいそう 	19 キッズであそぼう
20 サンケアキッズ お休み	21 16:00-16:50 あそびたいそう 	22 16:00-16:50 制作プログラム 	23 16:00-16:50 3Bたいそう 	24 16:00-16:50 くうちゅうヨガ 	25 13:00-13:50 あそびたいそう 	26 10:00-14:00 クリスマス パーティー 
27 サンケアキッズ お休み	28 13:00-13:50 あそびたいそう 	29 10:00-14:00 大掃除＆新年準備  	30 サンケアキッズ お休み	31 サンケアキッズ お休み	1	2
3	4    					



プログラムの中にこのマークが
ある日は健やかおやつDay!!

8日(火) おでん
16日(水) フルーツ
24日(木) トナカイアメリカンドッ